"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы _____ А.М.

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Предприниматель
Чередникова Наталья Павловна

Основное десятидневное меню для организации питания детей с ограниченными возможностями и детей-инвалидов в возрасте 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях

День 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,5	0,1	1	7,8	0,01	3		0,1	13,8	14,4	8,4	0,4
279	Тефтеля мясная	80	14,5	14,2	10,6	228,7	0,07	1,9		2,4	13,2	158,3	23,2	2,2
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,9	40,1	245,6	0,3			0,6	14,7	206,9	138	4,6
376	Чай с сахаром	200/10	0,1		15	60,6		0,1	0,3		8,9	4,1	4,2	0,5
П/П	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
Итого за Завтрак			26,4	20,6	80,3	611,2	0,45	5	0,3	3,6	60,8	443,4	190,3	8,6
Процентное содержание от суточного рациона						26,0								
Обед														
45	Салат из свежей капусты	60	1	3,1	5	52,7	0,01	15,3		1,4	25,5	18,7	8,7	0,4
108	Суп картофельный с клёцками на бульоне	250	5,6	7,7	23,8	180,7	0,11	11,7	6,8	2,6	18	62,8	22,2	1
256	Мясо тушеное .	50\20	14,5	9,8	4,9	165,7	0,02	0,1	30	2,9	78,6	16,2	5,8	0,2
312	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,9	146,5	0,15	25,8		0,2	13,8	76,1	29,7	1,2
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	19,9	81,6	0,02				10	15,5	5	0,4
П/П	Хлеб пшеничный .	60	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
Итого за Обед			31,3	26,6	116,8	825,2	0,5	52,9	36,9	8,1	173	288,9	113,5	5,7
Процентное содержание от суточного рациона						35,1								
Итого за день			57,7	47,2	197	1436,3	0,95	57,9	37,2	11,8	233,9	732,3	303,8	14,3
Процентное содержание от суточного рациона						61,1								

День 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
120	Суп молочный вермешелевый	200	6,1	6,9	33,3	216,6	0,04			0,5	7,3	27,7	5,6	0,3
15	Сыр (порциями)	15	3,9	3,9		50,9		0,1			150		6,8	0,1
14	Масло (порциями)	10	0,1	7,3	1,4	66,2			0,1	0,1	1,8	2,6		
382	Какао с молоком .	200	3,7	3,2	19,1	119,7	0,09	4,1	24,4		159,6	109,8	17,9	0,2
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
Итого за Завтрак			18,1	22	76,3	567,3	0,24	4,3	24,6	1,7	335,7	239,6	57,7	2,2
Процентное содержание от суточного рациона						24,1								
Обед														
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	3,1	4	47	0,01	5,1		1,4	19,2	22,6	11,3	0,7
99	Суп из овощей на бульоне	250	1,9	5,3	11,1	99,9	0,09	21,3		2,4	22	51,6	21,6	0,8
391	Пельмени мясные отварные	180	20	26	43,8	485	0,16	0,8	9,9	1,5	25,4	215,9	29	3,1
345	Компот из смородины сжзмрж	200	0,4	0,1	19,9	82,1	0,02			0,1	12,3	19,4	6,3	0,5
П/П	Хлеб пшеничный .	30	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,3	63	0,06				7,6		11	0,7
Итого за Обед			27,3	35,1	105,6	845,2	0,41	27,2	9,9	5,9	96,7	369,1	95,7	6,7
Процентное содержание от суточного рациона						35,9								
Итого за день			45,3	57,1	181,9	1412,5	0,65	31,4	34,5	7,6	432,5	608,7	153,4	8,9
Процентное содержание от суточного рациона						60,1								

День 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
259	Жаркое по домашнему	180	1,1	5,3	4,6	71,4	0,01	4,2		1,9	24,6	22,2	9	0,4
130	Свекла отварная	20	8,4	20	0,7	216,3	0,02			0,1	20,9	1,3		1,5
377	Чай с лимоном	200/10\5	0,2		15,2	63		2,9	0,3		5,7	5,7	3	0,5
П/П	Хлеб пшеничный .	30	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
Итого за Завтрак			17,9	30,3	70,1	626,9	0,19	7,1	0,3	3,4	72	134,5	36,7	4,2
Процентное содержание от суточного рациона						26,7								
Обед														
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	0,8	6,1	4,2	75,1	0,04	2,8		2,9	17,5	31	20,6	0,4
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	1,8	5,2	12,5	104,3	0,06	20		2,4	33,6	49,8	24,3	1,1
271	Котлеты домашние	70	1,4	5,2	8,9	87,2	0,03			2,4	5	28,3	7,4	0,4
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,7	5,8	38,6	233,8	0,24			0,2	16,6	136,4	48,1	1,6
345	Компот из ягод	200	0,1		20,4	84,9	0,01	6			6,6	3,3	1,8	0,2
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			18	24,8	126,7	805,5	0,57	29	2,6	9	122,2	361,1	146,4	6,3
Процентное содержание от суточного рациона						34,2								
Итого за день			35,9	55,1	196,8	1432,4	0,76	36	2,9	12,4	194,3	495,7	183,1	10,4
Процентное содержание от суточного рациона						60,9								

День 4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
182	Каша жидкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5	6,7	8,6	30,5	222,4	0,14			0,6	17,2	103	40	1,1
14	Масло (порциями)	10	0,1	7,3	1,4	66,2			0,1	0,1	1,8	2,6		
П/П	Яйцо вкрутую	40	2,1	3,5	17,8	110		0,1			3,9			0,5
376	Чай с сахаром	200\10	3,4	3,1	19,6	119,1	0,14	13,3			0,4			
П/П	Батон школьный	30	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
Итого за Завтрак			14,9	22,8	82,8	586,1	0,35	13,5	0,1	1,3	33,4	165,3	56,5	2,6
Процентное содержание от суточного рациона						24,9								
Обед														
50	Салат из свеклы с чесноком	60	0,9	3,7	5,1	56,7	0,01	5,6		1,6	21,7	24,7	12,5	0,8
96	Рассольник ленинградский на бульоне	250	2,3	5,4	16,7	124,8	0,11	16,6		2,4	16,3	70,1	25	0,9
255	Печень по-строгановски .	50/50	13,7	9,9	6,3	150,2	0,23	24,4	11,1	2,5	13,5	238,9	14,7	5,2
302	Каша рисовая	150	16,8	4,8	35,8	251,4	0,66			0,4	65,9	166,3	64,2	5,1
345	Компот из ягод	200	0,1		16,1	65,3		27,5			7,4		2,3	0,1
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			40,4	24,8	120,3	846,4	1,2	74,1	11,1	8	151,8	599,4	160,7	14,6
Процентное содержание от суточного рациона						36,0								
Итого за день			55,3	47,6	203,1	1432,5	1,55	87,6	11,2	9,3	185,3	764,6	217,2	17,3
Процентное содержание от суточного рациона						60,9								

День 5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Бутерброд с маслом	40	2,2	7,8	16	138,5	0,04		0,1	0,6	6	21,8	3,6	0,3
395	Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофельным фаршем	180/20	9,4	10	48,8	318,2			0,1	0,1	1,8	2,6		
378	Кисель ягодный	180\10	1,5	1,5	17,3	88,8		0,1	0,3		8,9	4,1	4,2	0,5
Итого за Завтрак			13,1	19.4	82,2	545,5	0,04	0,1	0,4	0,7	16,8	28,5	7,8	0,8
Процентное содержание от суточного рациона						23,2								
Обед														
71	Салат из моркови с чесноком	60	0,6	3,1	1,7	38,1	0,02	3,7		1,4	15,5	18,8	9	0,4
102	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250/10	8,8	8,4	19,5	178	0,27	11,9		2,4	31,4	87	38,1	2,2
280	Фрикадельки мясные в соусе	55\50	23	5		140	0,08	1,9		1,3	13	0,1	17,9	1,2
312	Пюре картофельное	150	3,8	4,2	39,9	209,6	0,04			0,3	5,1	80,8	26,5	0,5
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200	0,4	0,1	19,9	82,1	0,02			0,1	12,3	19,4	6,3	0,5
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			43,1	21,8	121,3	845,7	0,62	17,5	0,1	6,5	104,5	305,5	139,9	7,4
Процентное содержание от суточного рациона						35,9								
Итого за день			56,2	41,2	203,5	1391,1	0,66	17,6	0,5	7,2	121,2	334	147,6	8,2
Процентное содержание от суточного рациона						59,2								

День 6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
182	Каша рисовая молочная	210	1,1	5,3	4,6	71,4	0,01	4,2		1,9	24,6	22,2	9	0,4
15	Сыр порционно	15	12,2	12,1	54,3	370,6	0,13	0,1	0,1	1,2	166,1	67,9	18,8	1,3
376	Чай с сахаром	200/10	0,2		15,2	63		2,9	0,3		5,7	5,7	3	0,5
П\П	Печенье	15	2,3	0,4	17,8	84	0,1	0,0	0,0	0,0	10,2	0,0	15	1,0
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
Итого за Завтрак			17,8	18,2	96,7	618,9	0,25	7,2	0,4	4,2	213,4	195,2	58,3	3,9
Процентное содержание от суточного рациона						26,3								
Обед														
П\П	Икра овощная кабачковая	60	1	3,1	6,5	58,5	0,03	6,2		1,5	21,1	34,8	17,8	0,7
106	Суп рыбный с зеленью	250\10	5,6	5,8	20,4	145,6	0,13	16,8		1,4	24,4	87,2	31,1	1,2
227	Котлета рыбная (филе минтая)	70	11,6	6	17,8	171,1	0,05	2,4	9	3,2	10,1	29,6	8,2	0,5
304	Рис отварной	150	3,3	4,9	22,9	146,5	0,15	25,8		0,2	14,5	76,1	29,9	1,2
345	Компот из вишни сжзмржн	200	0,3	0,1	26,1	106,6	0,02				19,6	21,6	7,2	0,4
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			28,4	20,9	134,1	826,3	0,57	51,2	9,1	7,2	116,9	348,8	136,3	6,5
Процентное содержание от суточного рациона						35,2								
Итого за день			46,2	39,1	230,8	1445,2	0,82	58,4	9,4	11,4	330,3	544	194,6	10,4
Процентное содержание от суточного рациона						61,5								

День 7

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
330	Сырники из творога	80	0,5	0,1	1	7,8	0,01	3		0,1	13,8	14,4	8,4	0,4
59	Сметанный соус	50	21	22	53,5	435	0,14	4,9		2,8	24,6	119,6	58	2
376	Чай с лимоном	200\10\5	3,7	3,2	19,1	119,7	0,09	4,1	24,4		159,6	109,8	17,9	0,2
1	Хлеб пшеничный .с маслом	30\10	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
Итого за Завтрак			27,8	25,6	87,2	630,8	0,31	12	24,5	3,5	208,3	303,5	100,8	3,5
Процентное содержание от суточного рациона						26,8								
Обед														
21	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,9	3,1	5,5	53,9	0,04	4,3		1,6	16,5	33,6	20,6	0,5
147	Свекольник	250	1,8	5,2	12,5	104,3	0,06	20		2,4	33,6	49,8	24,3	1,1
279	Тефтеля	80	1,4	5,2	8,9	87,2	0,03			2,4	5	28,3	7,4	0,4
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,9	40,1	245,6	0,3			0,6	14,7	206,9	138	4,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,1		31,4	123,2		0,6		0,2	12,1	10,5	4,1	0,1
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			19,6	20,4	138,7	812,2	0,62	24,9		8,2	108,9	428,6	236,5	9,3
Процентное содержание от суточного рациона						34,6								
Итого за день			47,4	46	225,8	1443	0,93	36,9	24,5	11,7	317,2	732,1	337,3	12,8
Процентное содержание от суточного рациона						61,4								

День 8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
221	Макароны с сыром	150\20	3,6	6	23,4	140,4								
П\П	Икра кабачковая	200	7,5	8,2	37,3	252,5	0,17			0,2	17	94,5	34,9	1,1
347	Компот из сухофруктов	200	3,4	3,1	19,6	119,1	0,14	13,3			0,4			
П/П	Хлеб пшеничный .	30	2,6	0,4	13,5	68,4	0,07			0,6	10,2	59,7	16,5	1
Итого за Завтрак			17,1	17,8	93,9	580,3	0,38	13,3		0,8	27,5	154,2	51,4	2,1
Процентное содержание от суточного рациона						24,7								
Обед														
75	Икра свекольная	60	0,9	3,1	7,2	60,1	0,02	6,6		1,4	21,2	27,5	12,8	0,8
104	Суп с фрикадельками	250	1,9	5,2	9,3	92,7	0,07	31,4		2,4	33,4	46,3	21,6	0,8
282	Оладьи из печени .	80	15,2	6,8	10,1	162,7	0,26	26,4	6,6	1,8	9,3	259,4	15,8	5,6
309	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,7	36,9	218,7	0,09		0,1	0,8	11	46,2	8,2	0,8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	19,9	81,6	0,02				10	15,5	5	0,4
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			31,1	23,3	125,5	836	0,65	64,5	9,1	7,5	127,8	507,3	107,6	11,1
Процентное содержание от суточного рациона						35,6								
Итого за день			48,2	41,1	219,4	1416,3	1,03	77,8	9,2	8,3	155,3	661,5	159	13,2
Процентное содержание от суточного рациона						60,3								

День 9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
133	Кукуруза консервированная	30	1,6	5,1	8,3	87,8	0,02	25,5		2,3	42,5	31,2	14,5	0,6
265	Плов из филе птицы	180	15,6	2,9	9,4	144,4	0,09	1,5		0,7	12,9	12,2	16,4	1,1
345	Компот из смородины сжзмрж	200	3	4,2	25,2	148,6	0,18	30		0,2	15,9	88,3	34,5	1,4
П/П	Хлеб пшеничный .	50	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
Итого за Завтрак			24,7	13	80,4	555,4	0,4	57,1	0,3	4,3	97,2	235,3	97,1	5,1
Процентное содержание от суточного рациона						23,6								
Обед														
47	Салат из квашенной капусты	60	0,8	6,1	4,4	76,5	0,03	7,8		2,7	15,4	24,8	11,1	0,5
96	Рассольник ленинградский .	250	2,3	5,4	16,7	124,8	0,11	16,6		2,4	16,3	70,1	25	0,9
290	Птица тушеная	50\50	18,7	25,9	21,1	395,3	0,13	68	21,8	3,1	98,2	251,2	53,6	3,6
171	Каша рисовая с маслом	150	0,4	0,1	19,9	82,1	0,02			0,1	12,3	19,4	6,3	0,5
345	Компот из смородины сжзмрж	200	0,3	0,1	26,1	106,6	0,02	0,0	0,0	0,0	19,6	21,6	7,2	0,4
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			28,8	38,5	102,5	876,6	0,48	92,3	21,8	9,3	169,3	464,9	138	8,1
Процентное содержание от суточного рациона						37,3								
Итого за день			53,5	51,5	182,8	1432,1	0,88	149,3	22,2	13,6	266,5	700,2	235,1	13,2
Процентное содержание от суточного рациона						60,9								

День 10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	тическая	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Бутерброд с маслом..	30\5	1,5	4,2	9,6	78,7	0,04			0,5	7,7	41,1	11	0,7
395	Пельмени с мясным фаршем\сметана	180/20	11,7	19,7	66,8	492,9	0,17	18,7	0,2	3,7	90,7	274,9	55,6	2,8
377	Чай с лимоном	200/10\5	0,2		15,2	63		2,9	0,3		5,7	5,7	3	0,5
Итого за Завтрак			13,4	23,9	91,6	634,6	0,21	21,5	0,5	4,2	104,1	321,7	69,6	4
Процентное содержание от суточного рациона						27,0								
Обед														
67	Винегрет	60	3,7	0,4	8,9	50,4								
147	Свекольник	250	2,5	2,9	18,1	108,8	0,11	16,5		1,3	15	61,4	25	0,9
259	Жаркое по домашнему	180	20,7	26	24,3	347	0,25	29,5		3,8	36,8	95,3	57,9	2,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	26,1	106,6	0,02				19,6	21,6	7,2	0,4
П/П	Хлеб пшеничный .	30	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6
П/П	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	17,8	84	0,08				10,2		14,6	1
Итого за Обед			33,7	30,5	117,8	810,9	0,57	46		6,2	98,6	277,8	132,1	6,6
Процентное содержание от суточного рациона						34,5								
Итого за день			47,2	54,4	209,4	1445,5	0,78	67,5	0,5	10,4	202,7	599,5	201,7	10,5
Процентное содержание от суточного рациона						61,5								
Итого за период			492,9	480,3	2050,5	14286,9	9,0	620,4	152,1	103,7	2439,2	6172,6	2132,8	119,2
Среднее значение за 1 день			49,29	48	205,05	1428,69	0,9	62	15,21	10,37	243,92	617,3	213,28	11,92
						60,8								

Литература

1.Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс, 2016-544 с.

2.Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс, 2017.-544 с.

3. Сборник технологических нормативов,цептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Под общей ред.профессора А.Я. Перевалова.-Издание 7е с дополнениями, 2013 г. Уральский региональный центр питания.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Под редакцией Шорина Г.Ф.- М.:Госторгиздат, 1955.-912 с.