

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (1 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Чай с сахаром	250
Бутерброд с маслом	50
Фрукты свежие	150

Обед

Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с клёцками на бульоне	250
Пельмени мясные	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано- пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Компот из ягод	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (2 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Сырники из творога	150
Повидло фруктовое	100
Чай с лимоном	250
Плоды или ягоды свежие	150

Обед

Овощи натуральные свежие	100
Суп из овощей на бульоне	250
Тефтеля мясная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200

Полдник

Кондитерское изделие	100
Компот из ягод	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (3 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Вареники с картофелем сметана	250
Чай с сахаром	250
Бутерброд с маслом	50
Фрукты свежие	150

Обед

Салат из свежих огурцов	100
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250
Котлеты домашние	100
Макароны отварные с маслом	150
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано -пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Компот из ягод	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (4 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Каша жидкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250
Масло порциями	10
Чай с сахаром	250
Хлеб с сыром	40
Фрукты свежие	150

Обед

Овощи натуральные свежие	100
Рассольник ленинградский на бульоне	250
Печень по-строгановски .	100
Каша рисовая	150
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Компот из ягод	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (5 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Бутерброд с маслом	50
Пельмени мясные сметана	250
Кисель ягодный	250
Фрукты свежие	150

Обед

Салат из моркови с чесноком	100
Суп картофельный с бобовыми с птицей	250
Куры тушеные в соусе	100
Пюре картофельное	150
Компот из яблок	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Компот из ягод	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (6 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Каша рисовая молочная	250
Сыр порционно	20
Чай с сахаром	250
Плоды или ягоды свежие	150
Хлеб пшеничный	40

Обед

Икра овощная кабачковая	100
Суп рыбный с зеленью	250
Котлета рыбная (филе минтая)	100
Рис отварной	150
Компот из смородины	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Сок фруктовый	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (7 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Оладьи с повидлом фруктовым	200
Фрукты свежие	150
Чай с лимоном	250

Обед

Овощи натуральные свежие	100
Щи из квашеной капусты	250
Плов	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Сок фруктовый	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (8 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Макароны с сыром	250
Бутерброд с маслом	50
Чай с сахаром	250
Икра кабачковая	100

Обед

Салат витаминный 1 вариант	100
Суп картофельный с фрикадельками	250
Оладьи из печени .	100
Картофель отварной с маслом	180
Компот из яблок	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Сок фруктовый	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (9 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	250
Фрукты свежие	150
Чай с лимоном	250

Обед

Салат из квашенной капусты	100
Рассольник ленинградский .	250
Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая	150
Компот из смородины	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Сок фруктовый	250

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа пгт Посьет
Хасанского муниципального округа имени Героя Советского Союза майора
Чернопятко Ивана Давидовича»
692705. Россия. Приморский край, Хасанский муниципальный округ, пгт Посьет, ул.
Портовая, зд.18.
тел: 8(42331)20-2-95, e-mail:sea-schools@mail.ru

Меню (10 день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса продукции
Каша жидкая молочная из манной крупы	250
Хлеб с сыром	50
Чай с лимоном	250
Фрукты свежие	150

Обед

Салат из капусты белокочанной с яблоками	100
Свекольник	250
Жаркое по домашнему	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный .	40
Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Кондитерское изделие	100
Сок фруктовый	250